الخطة الفصلية لمادة الأحياء العام الأكاديمي 2025- 2026م

المستوى العاشر/ الفصل الدراسي الأول

الاسبوع	الوحدة	الدروس	الكفايات ومهارات القرن الحادي والعشرين	القيم والقضايا المشتركة	مكتسبات التعلم
الأسبوع الأول 2025/9/4 -8/31	الوحدة الأولى: تركيب الخلية ووظيفتها	تهيئة الطلاب للبيئة المدرسية الدرس 1-1: الخلايا وحدات الحياة (1) نظرية الخلية +حجم الخلية وتنوعها الدرس 1-1: الخلايا وحدات الحياة(2) بدائيات النواة وحقيقيات النواة	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل.	القيم الإسلامية " تقدير جهود العلماء" الإيجابية والمثابرة	- استنتاج أهمية الخلية للكائن الحي من خلال التعاون مع زملائه أثناء الحصة الدراسية. - عمل مقارنة بين خلايا حية لكائنات مختلفة من حيث الحجم. - وضع سؤال للبحث عن الفرق بين حقيقية النواة وبدائية النواة.
الأسبوع الثاني 2025/9/11 - 7	الوحدة الأولى: تركيب الخلية ووظيفتها	الدرس 1-1: الخلايا وحدات الحياة(3) تركيب الخلايا في بدائيات النواة الدرس 2-1: عضيات الخلية(1) التركيب الداخلي للخلايا الدرس 2-1: عضيات الخلية(2) السيتوبلازم والهيكل الخلوي	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل. التقصي والبحث	القيم الإسلامية " تقدير جهود العلماء" الإيجابية والمثابرة	- طرح مجموعة من الأسئلة لتوضيح أهمية وجود العضيات في الخلايا الحية حقيقية النواة. - طرح مجموعة من الأسئلة لتوضيح أهمية وجود الهيكل الخلوي في الخلايا الحية حقيقية النواة.

الأسبوع الثالث 2025/9/18 - 14	الوحدة الأولى: تركيب الخلية ووظيفتها	الدرس 1-2: عضيات الخلية(3) النواة -الشبكة الاندوبلازمية والر ايبوسومات الدرس 1-2: عضيات الخلية(4) جهاز جولجي الدرس 1-3: الخلايا والفحص المجهري (1) المجهر الضوئي المركب	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل.	الإيجابية والمثابرة القيم الإسلامية " تقدير جهود العلماء"	- تصميم مخطط مفاهيمي يوضح أهمية وجود العضيات في الخلايا الحقيقية (النواة، الشبكة الاندوبلازمية، الر ايبوسومات وجهاز جولجي). - استخدام المجهر الضوئي المركب في التعرف على تركيب الخلية
الأسبوع الر ابع 2025/9/25 - 21	الوحدة الأولى: تركيب الخلية ووظيفتها	الدرس 1-3: الخلايا والفحص المجهري (2) التكبير وقوة الفصل الدرس 1-3: الخلايا والفحص المجهري (3) المجاهر الإلكترونية (تابع للدرس 1-1: الخلايا وحدات الحياة) نشاط 1-1 ملاحظة الخلايا حقيقية النواة			- استخدام قوة تكبير العدسات العينية والشيئية بالمجاهر الضوئية لحساب قوة التكبير. - جمع معلومات من خلال العمل الجماعي عن استخدامات إضافية للمجاهر الإلكترونية المختلفة. - فحص مجهري لأنواع مختلفة من الخلايا باستخدام المجهر الضوئي المركب ومناقشة تركيب الخلايا أثناء الفحص.
الأسبوع الخامس 2025/10/2 - 9/28	الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 2-1: دورة الخلية (1) دورة الخلية: الطور البيني الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي (1) المخطط الكروموسومي البشري الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي (2) الكروموسومات+ تركيب الكروموسوم	التقصي والبحث التعاون والمشاركة العددية	الإيجابية والمثابرة الاحترام والتعاطف	- صياغة أسئلة كتابية يستدل من خلالها على أهمية الطور البيني. - تصميم مطوية مبسطة عن أهمية المخطط الكروموسومي في تشخيص الأمراض من خلال العمل كمجموعات. - استخدام الاستنباط للتوصل لتركيب الكروموسوم داخل نواة الخلية.
الأسبوع السادس 2025/10/9 - 5	الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي (3) الخطوات الرئيسة للانقسام مراجعة اختبارات منتصف الفصل الأول 1 مراجعة اختبارات منتصف الفصل الأول 2	التقصي والبحث التواصل اللغوية	الإيجابية والمثابرة الاحترام والتعاطف القيم الاسلامية	-إعداد مخطط مفاهيمي للخطوات الرئيسية للانقسام يحتوي على معلومات لكل طور وموضح بالرسم.

الأسبوع السابع 2025/10/16 - 12 اختبارات منتصف الفصل الأول من 2025/10/14 ولغاية 2025/10/23	الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي (4) الانقسام المتساوي والانقسام السيتوبلازمي في الخلايا الحيو انية والخلايا النباتية الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي (5) نشاط 2-2 الانقسام المتساوي (غير المباشر)	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل	الاحترام والتعاطف القيم الاسلامية	- عمل مقارنة بين الانقسام السيتوبلازمي في الخلايا الحيو انية والخلايا النباتية من خلال العمل كمجموعات. - فحص مجموعة من الشرائح المجهرية لخلايا نباتية وأخرى حيو انية على قوة تكبير مختلفة للمجهر وتحديد موقع كل مرحلة من المراحل الأربع للانقسام في الخلايا النباتية والحيو انية ضمن مجموعات.
الأسبوع الثامن 2025/10/23 - 19 اختبارات منتصف الفصل الأول من 2025/10/14 ولغاية 2025/10/23	الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 2-3: الانقسام المنصف (1) الانقسام المنصف الأول والعبور الدرس 2-3: الانقسام المنصف (2) الانقسام المنصف الثاني +الانقسام المنصف في الخلايا الحيو انية	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل	الاحترام والتعاطف القيم الاسلامية	-رسم مراحل الانقسام المنصف الأول والثاني في الخلايا الحيو انية.
الأسبوع التاسع 2025/10/30 - 26	إجازة منتصف الفصل الدراسي الأول 26-2025/10/30				

الأسبوع العاشر 2025/11/6 -2	الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 3-2: الانقسام المنصف (3) مقارنة بين الانقسام المتساوي والانقسام المنصف +أهمية الانقسام المنصف	التعاون والمشاركة التفكير الإبداعي والناقد التواصل	الحقوق والمسؤولية والنزاهة الشخصية	- إعداد مقارنة كتابية بين الانقسام المتساوي والانقسام المنصف. - طرح أمثلة مختلفة على مجموعة من الصفات غير الموروثة في الإنسان.
	الوحدة الثالثة الأنماط الوراثية	الدرس 3-1: علم الوراثة المندلية (1) الصفات والوراثة + الجينات وحدات الوراثة			
		الدرس 3-1: علم الوراثة المندلية (2) غريغور مندل مؤسس علم الوراثة			
الأسبوع الحادي عشر 2025/11/13 -9	الوحدة الثالثة الأنماط الوراثية	الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية (3) تجارب مندل مع نبات البازلاء ذات السلالة النقية	التعاون والمشاركة التواصل اللغوية	الإيجابية والمثابرة القيم الإسلامية الثقافة الصحية	- تطبيق قوانين مندل على التزاوجات التي فرضها للتوصل لحل التزاوج بين نباتين كلاهما طويل الساق و انتاجهما لنباتات قصيرة الساق. - تطبيق قوانين مندل على التزاوجات التي فرضها للتوصل للطراز الجيني والمظهري للأليلات السائدة والمتنحية
		الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية (4) نظرية مندل للأليلات السائدة والأليلات المتنحية			
		الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية (5) التزاوجات الأحادية			
الأسبوع الثاني عشر 2025/11/20 -16	الوحدة الثالثة الأنماط الوراثية	الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية (6) مربع بانيت + نسب الطرز المظهرية والطرز الجينية (1)	حل المشكلات التواصل العددية	الإيجابية والمثابرة القيم الإسلامية الثقافة الصحية	- فرض مجموعة من الفروض لعمل تزاوجات بين كائنات مختلفة حسب قوانين مندل في علم الوراثة وحساب احتمالات النسب المئوية للصفات الناتجة. - يصمم الطلبة نماذج تمثل الكروموسومات في الوالدين (ذكر و أنثى) واستخدامها لاظهار كيف تنفصل الكروموسومات الجنسية وتتوزع على الجاميتات وتكوين الذكور والأناث في النسل الناتج
		الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية (7) مربع بانيت + نسب الطرز المظهرية والطرز الجينية (2)			
		الدرس 3-2 تحديد الجنس والصفات المرتبطة بالجنس (1) تحديد الجنس في النسل			

الأسبوع الثالث عشر 2025/11/27 -23	الوحدة الثالثة الأنماط الوراثية	الدرس 3-2 تحديد الجنس والصفات المرتبطة بالجنس (2) الجينات المرتبطة بالجنس	حل المشكلات التواصل العددية	الإيجابية والمثابرة القيم الإسلامية الثقافة الصحية	- تصميم مربع بانيت لتوضيح توارث الصفات المرتبطة بالكروموسوم الجنسي X. - فرض مجموعة من الفروض لعمل تزاوجات لصفات مرتبطة بالجنس في الإنسان - استخدام مربع بانيت لحل مسائل وراثية على الصفات المرتبطة بالكروموسوم الجنسي X
		الدرس 3-2 تحديد الجنس والصفات المرتبطة بالجنس (3) نشاط 3-2 تشخيص الإصابة بعمى الألوان			
		الدرس 3-2 تحديد الجنس والصفات المرتبطة بالجنس (4) حل مسائل عن الصفات المرتبطة بالجنس			
الأسبوع الرابع عشر 2025/12/4 -11/30	مراجعة اختبارات نهاية الفصل الأول 1				
	مراجعة اختبارات نهاية الفصل الأول 2				
	مراجعة اختبارات نهاية الفصل الأول 3				
اختبارات نهاية الفصل الدراسي الأول من 7-2025/12/16م					
إجازة منتصف العام الأكاديمي 2025-2026 (2025/12/21 -2026/1/1)					
بداية الفصل الدراسي الثاني - دوام الموظفين 2026/1/4					
بداية الفصل الدراسي الثاني - دوام الطلبة 2026/1/5					

الموضوعات الإثرائية

اسم ورقم الوحدة	اسم الدرس	الموضوعات الإثرائية
الوحدة الأولى: تركيب الخلية ووظيفتها	الدرس 1-1: الخلايا وحدات الحياة	* صفحة 3 مقدمة الوحدة. *صفحة 4 مقدمة الدرس 1-1. *صفحة 5 مذكرات من أنطوني فون ليفينهوك. * صفحة 6 فقرة الخط الزمني لتطور نظرية الخلية. *صفحة 8 تخصص الخلايا. *صفحة 11 "أهمية العضيات.
	الدرس 1-2: عضيات الخلية	* صفحة 14 مقدمة الدرس 1-2 * صفحة 15 بناء البروتين. * صفحة 17 الغشاء الخلوي والجدار الخلوي. *صفحة 21 الميتوكندريا. * صفحة 22 البلاستيدات الخضراء. * صفحة 24+25 ملخص تركيب الخلايا الحيوانية والنباتية
	الدرس 1-3: الخلايا والفحص المجهري	*صفحة 27 مقدمة الدرس 1-3 *صفحة 28 أهمية المجهر في علم الأحياء. *صفحة 30 الفقرة المتعلقة بقوة الفصل. * صفحة 31 أنواع المجاهر الضوئية. * صفحة 32 نشاط 1-3 قياس حجوم الخلايا. * صفحة 34 إسهام المجاهر الإلكترونية. * صفحة 35 المجهر الإلكتروني والتركيب الدقيق. * صفحة 36 العضيات بالفصل المجهري العالي + صفحة 38 ضوء على العلماء.

الوحدة الثانية: نمو الخلية و انقسامها	الدرس 2-1: دورة الخلية	* صفحة 45 مقدمة الوحدة. * صفحة 46 مقدمة الدرس 2-1. * صفحة 47 الدورات الحيوية. * صفحة 48 تتكاثر الخلايا عن طريق الانقسام. * صفحة 49 لماذا لا يصبح حجم الخلايا كبيراً جداً. * صفحة 51 الانقسام المتساوي والانقسام السيتوبلازمي. * صفحة 52 أهمية الانقسام المتساوي. * صفحة 53 نشاط 2-1 (ملاحظة الانقسام الخلوي). * صفحة 54 العوامل المؤثرة على انقسام الخلايا (العدد والمساحة). * صفحة 55دور العلماء في اكتشاف بروتينات التحكم في الانقسام الخلوي. * صفحة 56 نقاط التحكم في دورة الخلية.
	الدرس 2-2: الكروموسومات والانقسام المتساوي	* صفحة 58 مقدمة الدرس 2-2. * صفحة 60 DNA و الكروماتين. * صفحة 63 الخلايا الجسمية والأمشاج. *صفحة 67 ملاحظة الانقسام المتساوي والانقسام السيتوبلازمي تحت المجهر.
	الدرس 2-3: الانقسام المنصف	* صفحة 70 مقدمة الدرس2-3 * صفحة 71 عدد الكروموسومات وخرائطها. * صفحة 72 الانقسام المنصف (الانقسام الاختزالي). * صفحة 78 نشاط 2-3 الانقسام المنصف: انقسام اختزالي. * صفحة 80 الثورة الخضراء.

الوحدة الثالثة الأنماط الوراثية	الدرس 3-1 علم الوراثة المندلية	*صفحة 89 مقدمة الوحدة. * صفحة 90 مقدمة الدرس 3-1. * صفحة 91 الميزات الفريدة للخيول. * صفحة 98 مبادئ علم الوراثة المندلية. * صفحة 101 الاحتمال في الوراثة. * صفحة 102 نشاط 3-1. a * صفحة 103 نشاط 3-1 b. *صفحة 104 الصفات ذات السيادة المشتركة والأليلات المتعددة * صفحة 105 الصفات ذات الجينات المتعددة.
	الدرس 3-2 تحديد الجنس والصفات المرتبطة بالجنس	*صفحة 107 مقدمة الدرس 3-2. * صفحة 108 المخططات الكروموسومية وتشخيص الاضطربات الكروموسومية. * صفحة 109 الكروموسومات الجسمية والكروموسومات الجنسية * صفحة 113 نشاط 3-2. * صفحة 115 إضاءة على عالم.